



¡Es importante para ti saber qué!

La Universidad del Magdalena se distingue en Latinoamérica por ser la primera institución acreditada como Universidad Comprometida (Engaged University), un reconocimiento que avala nuestro compromiso con la educación integral y el impacto social. En nuestra búsqueda constante por ampliar el acceso a la educación de calidad, hemos creado el Programa Técnico Laboral en Personal Trainer y Acondicionamiento Físico Fitnes.

Nuestro propósito es capacitar a los estudiantes para que adquieran competencias técnicas y prácticas en la planificación, programación y dirección de entrenamientos personalizados orientados al acondicionamiento físico, fitness y salud. Este programa se fundamenta en los referentes conceptuales y las tendencias contemporáneas del sector, proporcionando una formación integral que responde a los desafíos actuales de la sociedad en el ámbito del trabajo y el desarrollo humano.

Avenida del Libertador N° 13 - 73 Santa Marta D.T.C.H.
Línea de Atención: 605-4381000 Ext. 3930
Centro Tutorial: 605-4381000 Ext. 3015
Email: tlpersonaltrainer@unimagdalena.edu.co
Página web: www.unimagdalena.edu.co/UnidadesOrganizativas/Direccion/14

Personería Jurídica Resolución N° 831 del 03 de diciembre de 1974 de la Gobernación del Magdalena

¿Qué contenido se desarrollará?	
SEMESTRE I	CRÉDITOS
Timing de la Nutrición y el Bienestar	2
Fundamentos Deportivos, Estrategias y Actividades de la Recreación.	4
Biomecánica y Fisiología del Entrenamiento Fitness	3
Prescripción del Entrenamiento	2
Entrenamiento Personal	3
SEMESTRE II	CRÉDITOS
Marketing y Emprendimiento	2
Organización y Monitoreo de Eventos Recreativos y Deportivos	3
Componentes del Entrenamiento Fitness y Salud	3
Entrenamiento en Poblaciones Especiales	3
Tendencias del Entrenamiento Personal y Grupal	3
TOTAL DE CRÉDITOS	
28	

Universidad del Magdalena ¡Formamos líderes para el futuro!



TÉCNICO LABORAL EN PERSONAL TRAINER Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO FITNESS

FACULTAD DE HUMANIDADES

Duración: 2 semestres
Modalidad Presencial

¡INSCRÍBETE!

Registro calificado: Códifo SIET 60736 - RES 337 DEL 15 DE ABRIL DE 2024
(SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DISTRITAL DE SANTA MARTA)



Tus beneficios

- **Universidad acreditada en Alta Calidad.**
- **Inscripción Gratuita:** Comienza tu camino hacia el éxito sin ningún costo de inscripción.
- **Bienestar Universitario:** Disfruta de una amplia gama de servicios y actividades diseñadas para tu desarrollo integral y bienestar durante tu formación.
- **Exoneración por rendimiento académico:** primer lugar 90%, segundo lugar 70% y tercer lugar 50%.
- **Descuento por Hermanos:** Si tienes un hermano matriculado, ambos recibirán un 15% de descuento en el valor de la matrícula.
- **Financiamiento Accesible:** Ofrecemos opciones de financiamiento hasta el 75% del valor de la matrícula a través de créditos educativos de corto plazo, facilitando tu acceso a una educación de calidad.

Tu perfil cuando te gradúes

El egresado del Programa Técnico Laboral por Competencias en Personal Trainer y Acondicionamiento Físico Fitness estará en la capacidad de desempeñarse como:

- Entrenador personalizado.
- Entrenador funcional.
- Entrenador en gimnasios convencionales.
- Entrenador en clubes deportivos, empresas y centros vacacionales.
- Coordinador de Eventos Deportivos.

Tu certificación será

Certificado de Aptitud Ocupacional por Competencias en Técnico Laboral en Personal Trainer y Acondicionamiento Físico Fitness.

El tiempo que invertirás

- Dos (2) semestres académicos.
- Las Clases se desarrollarán en modalidad a distancia a través de encuentros presenciales y/o sincrónicos los fines de semana y entre semana.
- Actividades autónomas en plataforma virtual.

Lugar donde se oferta

- **Ubicación:** Santa Marta



¿Qué requisitos necesitas cumplir para estudiar con nosotros?

- Formulario de inscripción en línea en los plazos establecidos, el cual estará disponible desde el primer día de apertura del proceso de inscripción.
- Documento de identidad vigente (tarjeta de identidad o cédula de ciudadanía).
- Certificado de aprobación de grado noveno o certificado de estudios de grado décimo u once. Si eres bachiller, fotocopia del diploma y acta de grado o un certificado que se encuentra en trámite.
- Recibo de un servicio público (vigencia no mayor a 3 meses).
- Valor de matrícula entre 0.8 S.M.M.L.V.

